



План работы школы по сохранению и укреплению  
здоровья обучающихся МБОУ «СОШ № 3» п. Арамиль  
на 2023-2024 учебный год

	№	Формы деятельности	Ответственные
<b>I. Организационная работа</b>			
В течение года	1	Привлечение родителей к решению проблем здоровья учащихся через организацию лектория, участие в общешкольных спортивных мероприятиях	Администрация, педагоги
	2	Физкультминутки во время уроков	Преподаватели
	3	Организация подвижных перемен	Организатор
	4	Планирование и проведение классных часов по профилактике здорового образа жизни	Кл. руководители
	5	Организация встреч с медицинскими работниками школы, психологами, учителями ОБЖ	Кл. руководители
	6	Анализ эффективности работы с детьми по индивидуальным учебным планам по медицинским показаниям	Зам. директора по УВР
	7	Мониторинг уровня физического здоровья детей	Медик, зам. по прав. восп.
	8	Выступления на родительских собраниях, посвященных пропаганде здорового образа жизни	Предс. род. комитета
	9	Разработка рекомендаций по проведению классных часов, направленных на оздоровление учащихся	Зам. по прав. восп.
	10	Взаимопосещение уроков с их дальнейшим обсуждением	Зам. директора по УВР
	11	Организация качественного питания, витаминизация блюд	Медик, зам. по прав. восп.
	12	Организация группы здоровья для учителей	Предс. ПК
Сентябрь	1	Знакомство с медицинскими карточками учащихся 1-х классов и прибывших учащихся	Медик, кл. рук.
	2	Организация работы с детьми по индивидуальным учебным планам по медицинским показаниям	Зам. директора по УВР
	3	Составление графика работы спортивных секций и спортивных залов	Зам. директора по ВР
	4	Оформление стенда «Рациональное питание – фактор здоровья»	Диспетчер по пит-ю
	5	Оформление стенда «В здоровом теле - здоровый дух»	Медик, уч. физ-ры
Октябрь	6	Контроль уровня адаптации учащихся 1-х, 5-х, 10-го класса с последующим обсуждением на методическом совещании педагогов	Зам. директора по УВР по прав. восп.
	7	Контроль качества и удовлетворённости качеством питания учащихся и родителей	Диспетчер по пит-ю, медик

Ноябрь	8	Проведение анализа влияния перегрузок учащихся в ходе учебного процесса и при выполнении домашнего задания на их здоровье. Обсуждение анализа на заседании педсовета	Зам. директора по УВР
	9	Совещание «Использование психологических тестов в практической деятельности педагога»	Зам. директора по прав.восп
Дек	10	Информационно-библиотечные мероприятия по продвижению в молодёжной среде здорового образа жизни «Псифактор или зарядка для души»	Библиотекарь
	11	Беседы с учащимися «Вредные привычки и их влияние на организм»	Медик
Январь	12	Совещание «Использование психологических тестов в практической деятельности педагога»	Зам. директора по прав.восп
Февр	13	Совещание «Диструкция личности, причины ее возникновения и влияние на окружающих»	Зам. директора по прав.восп
Март	14	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния учащихся. Паспорт здоровья учащихся.	Зам. директора по прав.восп
Апр	15	Проведение открытых уроков по теме «Мы против наркотиков»	Зам. директора по прав.восп
Май	16	Анализ работы школы по реализации плана, определение плана работы на следующий год	Зам. директора по прав.восп
Июнь	17	Работа летнего лагеря дневного пребывания	Зам. директора по ВР
<b>Мероприятия</b>			
Сент	1	День защиты детей	Зам. директора по ВР
	2	Первенство школы по легкой атлетике (5-11-е классы)	Зам. директора по ВР Уч. физ-ры
	3	Участие в городском мероприятии «Кросс наций»	
	4	Беседы с учащимися «Правильная осанка и её развитие»	
5	Первенство школы по мини-футболу (5-11-е классы)		
Окт	6	Беседы с учащимися «Причины, последствия и предупреждение школьного травматизма»	
	7	Конференция «Мониторинг состояния здоровья учащихся»	
Ноябрь	8	Первенство школы по баскетболу (5-11-е классы)	

	9	Участие в городском и окружном туре олимпиад по физкультуре	Уч. физ-ры
Дек	10	Мероприятия в рамках дня борьбы со СПИДом	Зам. директора по прав.восп
	11	Праздник «Молодецкие забавы»	Уч. физ-ры
	12	Беседы с учащимися «Половое развитие девочки»	Медик
	13	Беседы с учащимися «Половое развитие мальчика»	Медик
Янв	14	Разработка рекомендаций для учащихся по снятию стрессов, профилактике агрессивности и т.д.	Зам. директора по прав.восп
	15	Беседы с учащимися «Клещевой энцефалит – причины, признаки, профилактика»	Медик
	16	Беседы с учащимися «Наркомания – влияние на организм наркотических веществ, их опасность»	Медик
Февр	17	Проведение мероприятий в рамках дня защитника Отечества (проведение мероприятий в классах и школе)	Зам. директора по ВР Уч. физ-ры Кл. рук
	18	Экспертиза качества уроков физкультуры	Зам. директора по УВР
	19	Беседы медика с учащимися «Туберкулез – источники, причины заболевания и его профилактика»	Медик
Мар	20	Анализ эффективности индивидуальных занятий	Зам. директора по УВР
	21	Беседы с учащимися «Первая медицинская помощь при различных повреждениях в лесу»	Медик
Апр	22	Создание фильма, посвященного эффективным формам работы по оздоровлению школьников	Зам. директора по прав.восп
	23	Беседы с учащимися «Венерические инфекционные заболевания»	Медик
Май	24	Праздник здоровья на природе	Зам. директора по УВР
	25	Мини-футбол и эстафеты, посвященные Дню победы	Уч. физ-ры
	26	Соревнования по пожарно-спасательному спорту	Зам. директора по УВР
	27	Беседы с учащимися «Пищевые отравления – меры профилактики и оказания первой помощи при отравлениях»	Медик
	28	Беседы с учащимися «Кишечные инфекции – виды, причины, профилактика»	Медик
	29	Участие в городских соревнованиях «Безопасное колесо»	Зам. директора по УВР
	30	Учебные сборы	Зам. директора по УВР

Заместитель директора по правовому воспитанию



Баева Л.И.