

# ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лаборатории

Аттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

## ПРОТОКОЛ

### № 19-188-2/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

1. Полное наименование работодателя: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»
- Юридический адрес: 624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru
- Фактический адрес: 624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е
2. Наименование профессии (должности) работника: Учитель -дефектолог Пол женщина
3. Наименование структурного подразделения (при наличии): отсутствует
4. Дата проведения измерений: 28.10.2019 г.
5. Средства оценки\*: 

|                                                                    |                                |                      |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                   | <u>Свидетельство № 1128732</u> | <u>до 14.05.2020</u> |
| Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности) | Номер свидетельства            | Дата                 |
6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ НТП.ИИТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |        |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2      | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |        |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175 | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10   | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50  | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | <b>8</b>                       | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20  | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |        |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6    | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80  | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 1 (оптимальный).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-2/Г

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                                                                           | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                                                                             | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                                                                             | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника                                                                | <u>Учитель -дефектолог</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии)                                                       | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                                                                                  | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                                                                           | <u>Секундомер механический СОПнр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                                                                                | <u>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <u>Свидетельство № 1116587</u>     | <u>до 07.04.2020</u> |
|                                                                                                                | <u>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <u>Свидетельство № 1123800</u>     | <u>до 24.04.2020</u> |
|                                                                                                                | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |
| 6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение: | <u>1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)</u><br><u>2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"</u> |                                    |                      |

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>600</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложения усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 10% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,2</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 1 (оптимальный).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**  
**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-3/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е</u>                                                                                           |                                |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Педагог-психолог</u>                                                                                                                                                      | <u>Пол женщина</u>             |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                             | <u>Свидетельство № 1128732</u> | <u>до 14.05.2020</u> |

Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)

Номер свидетельства

Дата

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:

1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)
2. МИ НТП.ИИТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |        |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2      | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |        |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175 | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10   | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50  | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | <b>10</b>                      | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20  | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |        |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6    | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80  | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 1 (оптимальный).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)

# ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

## ПРОТОКОЛ

### № 19-188-3/Г

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                                                                           | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                                                                             | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                                                                             | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника                                                                | <u>Педагог-психолог</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии)                                                       | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                                                                                  | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                                                                           | <u>Секундомер механический СОПпр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                                                                                | <u>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <u>Свидетельство № 1116587</u>     | <u>до 07.04.2020</u> |
|                                                                                                                | <u>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <u>Свидетельство № 1123800</u>     | <u>до 24.04.2020</u> |
|                                                                                                                | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |
| 6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение: | <u>1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)</u><br><u>2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"</u> |                                    |                      |

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>900</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложении усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 10% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,2</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 1 (оптимальный).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**  
**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)



## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-4/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                             |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                       |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамил, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамил, ул. Станционная, 1-Е</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Диспетчер по питанию</u>                                                                                                                                                 | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                          |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                        |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                            | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <u>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</u>                                                                                                                    | <u>Свидетельство № 1116587</u>     | <u>до 07.04.2020</u> |
|                                                          | <u>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</u>                                                                                                                                 | <u>Свидетельство № 1123800</u>     | <u>до 24.04.2020</u> |
|                                                          | <u>Динамометр ДПУ-0,02-2, № 3439</u>                                                                                                                                        | <u>Свидетельство № 1126919</u>     | <u>до 07.05.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                           | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | <b>3800</b>                    | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | <b>5</b>                                                              | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | <b>47,5</b>                    | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>600</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | <b>1500</b>                    | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложения усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | <b>5700</b>                    | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 60% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | <b>80</b>                                                             | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>1,5</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 2 (допустимый).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-5/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Учитель (истории)</u>                                                                                                                                                     | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                             | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ НТП.ИИТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |           |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2         | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |           |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175    | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10      | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50     | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | -                              | <b>20</b> | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20     | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |           |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6       | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80     | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 2 (допустимый).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-5/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

1. Полное наименование работодателя: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»  
624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е;  
Юридический адрес: директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru  
Фактический адрес: 624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е

2. Наименование профессии (должности) работника: Учитель (истории) Пол женщина

3. Наименование структурного подразделения (при наличии) отсутствует

4. Дата проведения измерений: 28.10.2019 г.

| 5. Средства оценки*:                                                              | Свидетельство №                    | Дата                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| <u>Секундомер механический СОПнр-2а-2, № 7025</u>                                 | <u>1128732</u>                     | <u>до 14.05.2020</u> |
| <u>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</u>                          | <u>1116587</u>                     | <u>до 07.04.2020</u> |
| <u>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</u>                                       | <u>1123800</u>                     | <u>до 24.04.2020</u> |
| <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small> | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>2000</b>                    | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложения усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 30% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,6</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 1 (оптимальный).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**  
**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-6/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

1. Полное наименование работодателя: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»  
624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е;  
Юридический адрес: директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru  
Фактический адрес: 624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е
2. Наименование профессии (должности) работника: Учитель (информатики) Пол женщина
3. Наименование структурного подразделения (при наличии): отсутствует
4. Дата проведения измерений: 28.10.2019 г.
- |                      |                                                                                   |                                    |                      |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 5. Средства оценки*: | <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                                  | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                      | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small> | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |
6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ НТП.ИИТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |           |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2         | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |           |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175    | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10      | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50     | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | -                              | <b>17</b> | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20     | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |           |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6       | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80     | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 2 (допустимый).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)



## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-6/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Учитель (информатики)</u>                                                                                                                                                 | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПнр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                            | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <u>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</u>                                                                                                                     | <u>Свидетельство № 1116587</u>     | <u>до 07.04.2020</u> |
|                                                          | <u>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</u>                                                                                                                                  | <u>Свидетельство № 1123800</u>     | <u>до 24.04.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>3000</b>                    | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложения усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 20% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,4</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 1 (оптимальный).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-7/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Учитель (технологии)</u>                                                                                                                                                  | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                             | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ НТП.ИИТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |           |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2         | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |           |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175    | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10      | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50     | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | -                              | <b>17</b> | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20     | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |           |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6       | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80     | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 2 (допустимый).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-7/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Учитель (технологии)</u>                                                                                                                                                  | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПнр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                            | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <u>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</u>                                                                                                                     | <u>Свидетельство № 1116587</u>     | <u>до 07.04.2020</u> |
|                                                          | <u>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</u>                                                                                                                                  | <u>Свидетельство № 1123800</u>     | <u>до 24.04.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>1800</b>                    | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | <b>450</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложения усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 50% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,7</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 2 (допустимый).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**  
**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-8/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

1. Полное наименование работодателя: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»  
624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е;  
Юридический адрес: директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru  
Фактический адрес: 624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е
2. Наименование профессии (должности) работника: Учитель (математики) Пол женщина
3. Наименование структурного подразделения (при наличии): отсутствует
4. Дата проведения измерений: 28.10.2019 г.
5. Средства оценки\*: 

|                                                                                   |                                    |                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                                  | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
| <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small> | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |
6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ НТП.ИИТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |           |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2         | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |           |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175    | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10      | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50     | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | -                              | <b>20</b> | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20     | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |           |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6       | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80     | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 2 (допустимый).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)



## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-8/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Учитель (математики)</u>                                                                                                                                                  | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПнр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                            | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <u>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</u>                                                                                                                     | <u>Свидетельство № 1116587</u>     | <u>до 07.04.2020</u> |
|                                                          | <u>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</u>                                                                                                                                  | <u>Свидетельство № 1123800</u>     | <u>до 24.04.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>2700</b>                    | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложения усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 30% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,6</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 1 (оптимальный).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**  
**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-10/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

1. Полное наименование работодателя: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»

Юридический адрес: 624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru

Фактический адрес: 624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е

2. Наименование профессии (должности) работника: Заместитель директора по административно-хозяйственной части Пол мужчина

3. Наименование структурного подразделения (при наличии): отсутствует

4. Дата проведения измерений: 28.10.2019 г.

| 5. Средства оценки*:                                               | Свидетельство №     | Дата                 |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|
| <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                   | <u>1128732</u>      | <u>до 14.05.2020</u> |
| <u>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</u>           | <u>1116587</u>      | <u>до 07.04.2020</u> |
| <u>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</u>                        | <u>1123800</u>      | <u>до 24.04.2020</u> |
| Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности) | Номер свидетельства | Дата                 |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>2000</b>                    | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложения усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 30% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,9</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 1 (оптимальный).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**

**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-11/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е</u>                                                                                           |                                |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Учитель (иностранного языка)</u>                                                                                                                                          | <u>Пол женщина</u>             |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                             | <u>Свидетельство № 1128732</u> | <u>до 14.05.2020</u> |

Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)

Номер свидетельства

Дата

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:

1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)
2. МИ НТП.ИИТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |           |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2         | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |           |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175    | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10      | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50     | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | -                              | <b>17</b> | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20     | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |           |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6       | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80     | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 2 (допустимый).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-11/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Учитель (иностранного языка)</u>                                                                                                                                          | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПнр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                            | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <u>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</u>                                                                                                                     | <u>Свидетельство № 1116587</u>     | <u>до 07.04.2020</u> |
|                                                          | <u>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</u>                                                                                                                                  | <u>Свидетельство № 1123800</u>     | <u>до 24.04.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>1500</b>                    | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложения усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 20% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,5</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 1 (оптимальный).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**

**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)



## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-12/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <i>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</i>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <i>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</i> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <i>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е</i>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <i>Уборщик помещения</i>                                                                                                                                                     |                                    | <i>Пол женщина</i>   |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <i>отсутствует</i>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <i>28.10.2019 г.</i>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <i>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</i>                                                                                                                             | <i>Свидетельство № 1128732</i>     | <i>до 14.05.2020</i> |
|                                                          | <i>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</i>                                                                                                                     | <i>Свидетельство № 1116587</i>     | <i>до 07.04.2020</i> |
|                                                          | <i>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</i>                                                                                                                                  | <i>Свидетельство № 1123800</i>     | <i>до 24.04.2020</i> |
|                                                          | <i>Динамометр ДПУ-0,02-2, № 3439</i>                                                                                                                                         | <i>Свидетельство № 1126919</i>     | <i>до 07.05.2020</i> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда                                        |           |           |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|--------------|
|                                                                                                                                                   | 1                                                                     | 2         | 3.1       | 3.2          |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                                                                     | -         | -         | -            |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                                                                     | -         | -         | -            |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                                                       |           |           |              |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   | более 7000   |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   | более 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | <b>1575</b>                                                           | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  | более 35000  |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  | более 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  | более 70000  |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  | более 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                                                       |           |           |              |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 15                                                                 | до 30     | до 35     | более 35     |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 5                                                                  | до 10     | до 12     | более 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                                                                     | <b>7</b>  | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 5                                                                  | до 15     | до 20     | более 20     |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 3                                                                  | до 7      | до 10     | более 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                                                       |           |           |              |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 250                                                                | до 870    | до 1500   | более 1500   |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 100                                                                | до 350    | до 700    | более 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | <b>39,4</b>                                                           | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 100                                                                | до 435    | до 600    | более 600    |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 50                                                                 | до 175    | до 350    | более 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                                                       |           |           |              |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>900</b>                                                            | -         | -         | -            |
| ПДУ                                                                                                                                               | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  | более 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | <b>1700</b>                                                           | -         | -         | -            |
| ПДУ                                                                                                                                               | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  | более 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложения усилий, кгс.с.</b>     |                                                                       |           |           |              |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  | более 70000  |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  | более 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | <b>4725</b>                                                           | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 | более 140000 |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  | более 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 | более 200000 |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 | более 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 50% времени смены</b>                                                    |                                                                       |           |           |              |
| ПДУ                                                                                                                                               | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |              |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                                                       |           |           |              |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                                                                     | <b>90</b> | -         | -            |
| ПДУ                                                                                                                                               | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   | свыше 300    |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                                                       |           |           |              |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>1,7</b>                                                            | -         | -         | -            |
| ПДУ                                                                                                                                               | до 4                                                                  | до 8      | до 12     | более 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ                                                                                                                                               | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      | более 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 2 (допустимый).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-13/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Учитель (музыки)</u>                                                                                                                                                      | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                             | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ НТП.ИИТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |        |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2      | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |        |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175 | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10   | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50  | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | <b>15</b>                      | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20  | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |        |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6    | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80  | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 1 (оптимальный).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-13/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Учитель (музыки)</u>                                                                                                                                                      | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПпр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                            | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <u>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</u>                                                                                                                     | <u>Свидетельство № 1116587</u>     | <u>до 07.04.2020</u> |
|                                                          | <u>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</u>                                                                                                                                  | <u>Свидетельство № 1123800</u>     | <u>до 24.04.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>1100</b>                    | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложения усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 30% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,5</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 1 (оптимальный).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**

**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-14/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е</u>                                                                                           |                                |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Педагог дополнительного образования</u>                                                                                                                                   | <u>Пол женщина</u>             |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                             | <u>Свидетельство № 1128732</u> | <u>до 14.05.2020</u> |

Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)

Номер свидетельства

Дата

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:

1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)
2. МИ НТП.ИИТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |        |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2      | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |        |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175 | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10   | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50  | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | <b>10</b>                      | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20  | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |        |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6    | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80  | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 1 (оптимальный).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)



## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-14/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Педагог дополнительного образования</u>                                                                                                                                   | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПнр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                            | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <u>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</u>                                                                                                                     | <u>Свидетельство № 1116587</u>     | <u>до 07.04.2020</u> |
|                                                          | <u>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</u>                                                                                                                                  | <u>Свидетельство № 1123800</u>     | <u>до 24.04.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:

1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)

2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>800</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложении усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 20% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,5</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 1 (оптимальный).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**

**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-15/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е</u>                                                                                           |                                |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Педагог дополнительного образования (№ 13)</u>                                                                                                                            | <u>Пол женщина</u>             |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                             | <u>Свидетельство № 1128732</u> | <u>до 14.05.2020</u> |

Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)

Номер свидетельства

Дата

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:

1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)
2. МИ НТП.ИИТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |        |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2      | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |        |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175 | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10   | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50  | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | <b>10</b>                      | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20  | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |        |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6    | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80  | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 1 (оптимальный).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-15/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <i>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</i>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <i>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</i> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <i>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е</i>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <i>Педагог дополнительного образования (№ 13)</i>                                                                                                                            | <i>Пол женщина</i>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <i>отсутствует</i>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <i>28.10.2019 г.</i>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <i>Секундомер механический СОПнр-2а-2, № 7025</i>                                                                                                                            | <i>Свидетельство № 1128732</i>     | <i>до 14.05.2020</i> |
|                                                          | <i>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</i>                                                                                                                     | <i>Свидетельство № 1116587</i>     | <i>до 07.04.2020</i> |
|                                                          | <i>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</i>                                                                                                                                  | <i>Свидетельство № 1123800</i>     | <i>до 24.04.2020</i> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>800</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложении усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 20% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,5</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 1 (оптимальный).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**

**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-16/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 11А</u>                                                                                           |                                |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Педагог дополнительного образования</u>                                                                                                                                   | <u>Пол женщина</u>             |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                             | <u>Свидетельство № 1128732</u> | <u>до 14.05.2020</u> |

Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)

Номер свидетельства

Дата

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:

1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)
2. МИ НТП.ИНТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |        |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2      | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |        |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175 | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10   | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50  | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | <b>10</b>                      | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20  | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |        |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6    | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80  | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 1 (оптимальный).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)



## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-16/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <i>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</i>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <i>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</i> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <i>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 11А</i>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <i>Педагог дополнительного образования</i>                                                                                                                                   | <i>Пол женщина</i>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <i>отсутствует</i>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <i>28.10.2019 г.</i>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <i>Секундомер механический СОПпр-2а-2, № 7025</i>                                                                                                                            | <i>Свидетельство № 1128732</i>     | <i>до 14.05.2020</i> |
|                                                          | <i>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</i>                                                                                                                     | <i>Свидетельство № 1116587</i>     | <i>до 07.04.2020</i> |
|                                                          | <i>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</i>                                                                                                                                  | <i>Свидетельство № 1123800</i>     | <i>до 24.04.2020</i> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>800</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложения усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 20% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,5</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 1 (оптимальный).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-17/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 11А</u>                                                                                           |                                |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Учитель (начальных классов) (№ 1)</u>                                                                                                                                     | <u>Пол женщина</u>             |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                             | <u>Свидетельство № 1128732</u> | <u>до 14.05.2020</u> |

Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)

Номер свидетельства

Дата

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:

1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)
2. МИ НТП.ИИТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |           |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2         | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |           |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175    | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10      | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50     | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | -                              | <b>20</b> | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20     | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |           |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6       | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80     | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 2 (допустимый).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-17/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 11А</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Учитель (начальных классов) (№ 1)</u>                                                                                                                                     | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПнр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                            | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <u>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</u>                                                                                                                     | <u>Свидетельство № 1116587</u>     | <u>до 07.04.2020</u> |
|                                                          | <u>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</u>                                                                                                                                  | <u>Свидетельство № 1123800</u>     | <u>до 24.04.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>2700</b>                    | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложения усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 50% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,8</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 2 (допустимый).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**  
**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-18/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 11А</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Учитель (начальных классов) (№ 2)</u>                                                                                                                                     | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                             | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ НТП.ИИТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |           |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2         | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |           |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175    | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10      | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50     | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | -                              | <b>20</b> | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20     | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |           |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6       | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80     | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 2 (допустимый).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)



## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-18/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <i>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</i>                                                                        |                                |                      |
| Юридический адрес:                                       | <i>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</i> |                                |                      |
| Фактический адрес:                                       | <i>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 11А</i>                                                                                           |                                |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <i>Учитель (начальных классов) (№ 2)</i>                                                                                                                                     | <i>Пол женщина</i>             |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <i>отсутствует</i>                                                                                                                                                           |                                |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <i>28.10.2019 г.</i>                                                                                                                                                         |                                |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <i>Секундомер механический СОПпр-2а-2, № 7025</i>                                                                                                                            | <i>Свидетельство № 1128732</i> | <i>до 14.05.2020</i> |
|                                                          | <i>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</i>                                                                                                                     | <i>Свидетельство № 1116587</i> | <i>до 07.04.2020</i> |
|                                                          | <i>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</i>                                                                                                                                  | <i>Свидетельство № 1123800</i> | <i>до 24.04.2020</i> |

Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)

Номер свидетельства

Дата

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:
- 1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)*
- 2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"*

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>2700</b>                    | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложении усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 50% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,8</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 2 (допустимый).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**

**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-19/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

1. Полное наименование работодателя: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»
- Юридический адрес: 624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru
- Фактический адрес: 624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 11А
2. Наименование профессии (должности) работника: Учитель (начальных классов) (№ 3) Пол женщина
3. Наименование структурного подразделения (при наличии): отсутствует
4. Дата проведения измерений: 28.10.2019 г.
- |                      |                                                                    |                                |                      |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| 5. Средства оценки*: | <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                   | <u>Свидетельство № 1128732</u> | <u>до 14.05.2020</u> |
|                      | Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности) | Номер свидетельства            | Дата                 |
6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ НТП.ИИТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |           |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2         | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |           |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175    | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10      | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50     | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | -                              | <b>20</b> | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20     | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |           |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6       | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80     | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 2 (допустимый).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-19/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 11А</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Учитель (начальных классов) (№ 3)</u>                                                                                                                                     | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПпр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                            | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <u>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</u>                                                                                                                     | <u>Свидетельство № 1116587</u>     | <u>до 07.04.2020</u> |
|                                                          | <u>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</u>                                                                                                                                  | <u>Свидетельство № 1123800</u>     | <u>до 24.04.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>2700</b>                    | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложения усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 50% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,8</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 2 (допустимый).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**

**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-20/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

1. Полное наименование работодателя: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»
- Юридический адрес: 624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru
- Фактический адрес: 624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 11А
2. Наименование профессии (должности) работника: Учитель (начальных классов) (№ 4) Пол женщина
3. Наименование структурного подразделения (при наличии): отсутствует
4. Дата проведения измерений: 28.10.2019 г.
- |                      |                                                                    |                                |                      |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| 5. Средства оценки*: | <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                   | <u>Свидетельство № 1128732</u> | <u>до 14.05.2020</u> |
|                      | Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности) | Номер свидетельства            | Дата                 |
6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ НТП.ИИТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |           |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2         | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |           |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175    | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10      | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50     | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | -                              | <b>20</b> | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20     | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |           |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6       | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -         | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80     | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 2 (допустимый).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)



## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-20/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 11А</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Учитель (начальных классов) (№ 4)</u>                                                                                                                                     | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПпр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                            | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <u>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</u>                                                                                                                     | <u>Свидетельство № 1116587</u>     | <u>до 07.04.2020</u> |
|                                                          | <u>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</u>                                                                                                                                  | <u>Свидетельство № 1123800</u>     | <u>до 24.04.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:

1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)

2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда                                        |           |           |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|--------------|
|                                                                                                                                                   | 1                                                                     | 2         | 3.1       | 3.2          |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                                                                     | -         | -         | -            |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                                                                     | -         | -         | -            |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                                                       |           |           |              |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   | более 7000   |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   | более 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  | более 35000  |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  | более 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  | более 70000  |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  | более 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                                                       |           |           |              |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 15                                                                 | до 30     | до 35     | более 35     |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 5                                                                  | до 10     | до 12     | более 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 5                                                                  | до 15     | до 20     | более 20     |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 3                                                                  | до 7      | до 10     | более 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                                                       |           |           |              |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 250                                                                | до 870    | до 1500   | более 1500   |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 100                                                                | до 350    | до 700    | более 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 100                                                                | до 435    | до 600    | более 600    |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 50                                                                 | до 175    | до 350    | более 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                                                       |           |           |              |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>2700</b>                                                           | -         | -         | -            |
| ПДУ                                                                                                                                               | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  | более 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ                                                                                                                                               | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  | более 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложении усилий, кгс.с.</b>     |                                                                       |           |           |              |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  | более 70000  |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  | более 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 | более 140000 |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  | более 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ (для мужчин)                                                                                                                                  | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 | более 200000 |
| ПДУ (для женщин)                                                                                                                                  | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 | более 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 50% времени смены</b>                                                    |                                                                       |           |           |              |
| ПДУ                                                                                                                                               | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |              |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                                                       |           |           |              |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ                                                                                                                                               | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   | свыше 300    |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                                                       |           |           |              |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,8</b>                                                            | -         | -         | -            |
| ПДУ                                                                                                                                               | до 4                                                                  | до 8      | до 12     | более 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                                                                     | -         | -         | -            |
| ПДУ                                                                                                                                               | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      | более 5      |

**Заключение:** класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 2 (допустимый).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**  
**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-21/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 11А</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Учитель (физической культуры)</u>                                                                                                                                         | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                             | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ НТП.ИИТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |        |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2      | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |        |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175 | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10   | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50  | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | <b>10</b>                      | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20  | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |        |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6    | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80  | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 1 (оптимальный).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-21/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 11А</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Учитель (физической культуры)</u>                                                                                                                                         | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПнр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                            | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <u>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</u>                                                                                                                     | <u>Свидетельство № 1116587</u>     | <u>до 07.04.2020</u> |
|                                                          | <u>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</u>                                                                                                                                  | <u>Свидетельство № 1123800</u>     | <u>до 24.04.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>900</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | <b>350</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложения усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 60% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>1,0</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 2 (допустимый).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**  
**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-22/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 11А</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Педагог-логопед</u>                                                                                                                                                       | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                             | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ НТП.ИИТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |        |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2      | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |        |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175 | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10   | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50  | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | <b>12</b>                      | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20  | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |        |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6    | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80  | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 1 (оптимальный).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)



## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-22/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                                                                           | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                                                                             | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                                                                             | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 11А</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника                                                                | <u>Педагог-логопед</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии)                                                       | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                                                                                  | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                                                                           | <u>Секундомер механический СОПнр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                                                                                | <u>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <u>Свидетельство № 1116587</u>     | <u>до 07.04.2020</u> |
|                                                                                                                | <u>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <u>Свидетельство № 1123800</u>     | <u>до 24.04.2020</u> |
|                                                                                                                | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |
| 6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение: | <u>1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)</u><br><u>2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"</u> |                                    |                      |

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>1000</b>                    | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложения усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 10% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,2</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 1 (оптимальный).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**

**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-23/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <u>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</u>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</u> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <u>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 11А</u>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <u>Гардеробщик</u>                                                                                                                                                           | <u>Пол женщина</u>                 |                      |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <u>отсутствует</u>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <u>28.10.2019 г.</u>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <u>Секундомер механический СОПпр-2а-2, № 7025</u>                                                                                                                            | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                                                          | <u>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</u>                                                                                                                     | <u>Свидетельство № 1116587</u>     | <u>до 07.04.2020</u> |
|                                                          | <u>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</u>                                                                                                                                  | <u>Свидетельство № 1123800</u>     | <u>до 24.04.2020</u> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложения усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 40% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | 0,5                            | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 1 (оптимальный).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**

**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-24/Н

#### оценки условий труда по напряжённости трудового процесса

от 31.10.2019 г.

1. Полное наименование работодателя: Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»
- Юридический адрес: 624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru
- Фактический адрес: 624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 11А
2. Наименование профессии (должности) работника: Воспитатель группы продленного дня Пол женщина
3. Наименование структурного подразделения (при наличии): отсутствует
4. Дата проведения измерений: 28.10.2019 г.
- |                      |                                                                                   |                                    |                      |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 5. Средства оценки*: | <u>Секундомер механический СОПр-2а-2, № 7025</u>                                  | <u>Свидетельство № 1128732</u>     | <u>до 14.05.2020</u> |
|                      | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small> | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |
6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ НТП.ИИТ-17.01-2018 "Методика измерений показателей напряженности трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                           | Класс (подкласс) условий труда |        |         |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------|---------|-----------|
|                                                                                                                                      | 1                              | 2      | 3.1     | 3.2       |
| <b>Сенсорные нагрузки</b>                                                                                                            |                                |        |         |           |
| Плотность сигналов (световых и звуковых) и сообщений в среднем за 1 час работы, ед.                                                  | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 75                          | 76-175 | 176-300 | более 300 |
| Число производственных объектов одновременного наблюдения, ед.                                                                       | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 5                           | 6-10   | 11-25   | более 25  |
| Работа с оптическими приборами (% времени смены)                                                                                     | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 25                          | 26-50  | 51-75   | более 75  |
| Нагрузка на голосовой аппарат (суммарное количество часов, наговариваемое в неделю), час.                                            | <b>8</b>                       | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | до 16                          | до 20  | до 25   | более 25  |
| <b>Монотонность нагрузок</b>                                                                                                         |                                |        |         |           |
| Число элементов (приемов), необходимых для реализации простого задания или многократно повторяющихся операций, ед.                   | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | более 10                       | 9-6    | 5-3     | менее 3   |
| Монотонность производственной обстановки (время пассивного наблюдения за ходом технологического процесса в % от времени смены), час. | -                              | -      | -       | -         |
| ПДУ                                                                                                                                  | менее 75                       | 76-80  | 81-90   | более 90  |

**Заключение:** общая оценка напряженности трудового процесса классу 1 (оптимальный).

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

\_\_\_\_\_ (подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-  
ловьев Олег Геннадьевич**  
(должность, фамилия, имя, отчество)

## ООО «Уральский центр безопасности труда» испытательная лаборатория ООО «УЦБТ»

620041, г. Екатеринбург, ул. Уральская, д. 55

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник лабораторииАттестат аккредитации Испытательной лаборатории в  
национальной системе аккредитации  
№ RA.RU.21AM57  
от 15.09.2016 г.

Шакир Е.Г.

\_\_\_\_\_ м.п.

### ПРОТОКОЛ

#### № 19-188-24/Т

#### оценки условий труда по тяжести трудового процесса

от 31.10.2019 г.

|                                                          |                                                                                                                                                                              |                                    |                      |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| 1. Полное наименование работодателя:                     | <i>Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 3»</i>                                                                        |                                    |                      |
| Юридический адрес:                                       | <i>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 1-Е; директор: Бархатова Анна Сергеевна; тел.: (343) 385-32-37; e-mail: aramilschool3@mail.ru</i> |                                    |                      |
| Фактический адрес:                                       | <i>624002, Свердловская обл., Сысертский р-н, п. Арамиль, ул. Станционная, 11А</i>                                                                                           |                                    |                      |
| 2. Наименование профессии (должности) работника          | <i>Воспитатель группы продленного дня</i>                                                                                                                                    |                                    | <i>Пол женщина</i>   |
| 3. Наименование структурного подразделения (при наличии) | <i>отсутствует</i>                                                                                                                                                           |                                    |                      |
| 4. Дата проведения измерений:                            | <i>28.10.2019 г.</i>                                                                                                                                                         |                                    |                      |
| 5. Средства оценки*:                                     | <i>Секундомер механический СОПпр-2а-2, № 7025</i>                                                                                                                            | <i>Свидетельство № 1128732</i>     | <i>до 14.05.2020</i> |
|                                                          | <i>Рулетка измерительная металлическая Р5УЗК, № 2348</i>                                                                                                                     | <i>Свидетельство № 1116587</i>     | <i>до 07.04.2020</i> |
|                                                          | <i>Прибор типа 2 (угломер) УРИ, № 81530</i>                                                                                                                                  | <i>Свидетельство № 1123800</i>     | <i>до 24.04.2020</i> |
|                                                          | <small>Наименование, марка, заводской номер, погрешность (класс точности)</small>                                                                                            | <small>Номер свидетельства</small> | <small>Дата</small>  |

6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводились измерения, и давалось заключение:  
1. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 г. № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению» (зарегистрировано Минюстом России 21 марта 2014 г. № 31689) (с изм. Приказа от 20 января 2015 г. N 24н)  
2. МИ ТТП.ИНТ-16.01-2018 "Методика измерений показателей тяжести трудового процесса для целей специальной оценки условий труда"

\* - значения показателей получены путем оценивания в рамках опосредованного наблюдения и анализа документации

| Показатели                                                                                                                                        | Класс (подкласс) условий труда |                                                                       |           |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                                                                                                                   | 1                              | 2                                                                     | 3.1       | 3.2       |
| Длина пути перемещения груза, м                                                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| Мышечное усилие, Н                                                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
| <b>Физическая динамическая нагрузка (кг. м.)</b>                                                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| При региональной нагрузке перемещаемого работником груза на расстояние до 1 м.                                                                    | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 2500                                                               | до 5000   | до 7000   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 1500                                                               | до 3000   | до 4000   |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, от 1 до 5 м.                                                                                   | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 12500                                                              | до 25000  | до 35000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 7500                                                               | до 15000  | до 25000  |
| При общей нагрузке перемещаемого работником груза, более 5 м.                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 24000                                                              | до 46000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 14000                                                              | до 28000  | до 40000  |
| <b>Масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную (кг.)</b>                                                                                     |                                |                                                                       |           |           |
| Подъем и перемещение (разовое) тяжести при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)                                                          | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 15                                                                 | до 30     | до 35     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 5                                                                  | до 10     | до 12     |
| Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час)                                                         | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 5                                                                  | до 15     | до 20     |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 3                                                                  | до 7      | до 10     |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены):                                                                 |                                |                                                                       |           |           |
| с рабочей поверхности:                                                                                                                            | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 250                                                                | до 870    | до 1500   |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 100                                                                | до 350    | до 700    |
| с пола:                                                                                                                                           | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 100                                                                | до 435    | до 600    |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 50                                                                 | до 175    | до 350    |
| <b>Стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день (смену), единиц</b>                                                                  |                                |                                                                       |           |           |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при локальной нагрузке (с участием мышц кистей и пальцев рук):                                 | <b>600</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 20000                                                              | до 40000  | до 60000  |
| Количество стереотипных рабочих движений работника при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса): | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 10000                                                              | до 20000  | до 30000  |
| <b>Статическая нагрузка – величина статической нагрузки за рабочий день (смену) при удержании работником груза, приложения усилий, кгс.с.</b>     |                                |                                                                       |           |           |
| При удержании груза одной рукой:                                                                                                                  | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 18000                                                              | до 36000  | до 70000  |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 11000                                                              | до 22000  | до 42000  |
| При удержании груза двумя руками:                                                                                                                 | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 36000                                                              | до 70000  | до 140000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 22000                                                              | до 42000  | до 84000  |
| При удержании груза с участием мышц корпуса и ног:                                                                                                | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для мужчин)               | до 43000                                                              | до 100000 | до 200000 |
|                                                                                                                                                   | ПДУ (для женщин)               | до 26000                                                              | до 60000  | до 120000 |
| <b>Рабочее положение тела работника в течение рабочего дня (смены): стоя 20% времени смены</b>                                                    |                                |                                                                       |           |           |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | В соответствии с прилож. 20 табл. 5 приказа №33н от 24 января 2014 г. |           |           |
| <b>Наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день (смену)</b>                                                               |                                |                                                                       |           |           |
| Количество наклонов:                                                                                                                              | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 50                                                                 | 51-100    | 101-300   |
| <b>Перемещение работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены, км</b>                                 |                                |                                                                       |           |           |
| По горизонтали:                                                                                                                                   | <b>0,5</b>                     | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 4                                                                  | до 8      | до 12     |
| По вертикали:                                                                                                                                     | -                              | -                                                                     | -         | -         |
|                                                                                                                                                   | ПДУ                            | до 1                                                                  | до 2,5    | до 5      |

**Заключение:** *класс (подкласс) условий труда по показателю тяжести трудового процесса 1 (оптимальный).*

Специалисты организации, проводящей специальную оценку условий труда, проводившие исследования (испытания) и измерения, оценку вредных производственных факторов:

(подпись)

**эксперт по анализу факторов условий труда: Со-**

**ловьев Олег Геннадьевич**

(должность, фамилия, имя, отчество)